

ARTURO TARACENA ARRIOLA

(Estudio introductorio y anotaciones)

*Cuaderno de guisos de
Remigia Castillo de Molina*



F&G
editores

CONTENIDO

ÍNDICE GENERAL DE RECETAS

XIII

ANDARES DE UNA COCINERA QUETZALTECA

XXIII

El personaje / xxiii

El *Cuaderno de guisos* / xxx

La materia culinaria / xxxii

El *Cuaderno de guisos* y los recetarios guatemaltecos / xlii

Bibliografía / xlvii

Imágenes / xlix

CUADERNO DE GUIOS DE REMIGIA CASTILLO DE MOLINA

1

ÍNDICE GENERAL DE RECETAS

AVES

Croquetas de gallina	24
Estofado oaxaqueño	100
Guiso de codornices	29, 36
Guiso de gallina asada	11
Guiso de gallinas	33
Guiso de patillos	33
Guiso de perdices	30, 34
Guiso de pollo o pichones	16
Guiso de pollos	29, 36, 37
Otro	25, 26
Guiso encebollado	34
Guiso entomatado	34
Huevos rellenos	38
Menudo en leche	39
Para asar gallinas	48

Pavo relleno crudo	10
Pichones compuestos	35
Sustancia cuajada	15
[Torta agria] Otra	10

BEBIDAS

Chocolate de súchiles	94
Eloatol	95
Tiste	97

BIZCOCHOS Y PASTELES

Biscochos de canela	99
Bizcotelas	87
Bizcotelas, otras	87
Guajaditas	91
Nuegaditos	91
Pastel de hojaldra	77
Pastel frito	77
Pastelitos	86, 92
Pastelitos de salpor	76, 80
Pastel turco	90
Rosquetes	92
Rosquitas de almendra	82

CARNES

1 ^{er} guiso de carnero	8
2 ^o guiso de carnero	8
3 ^o guiso de carnero	9
4 ^o guiso de carnero	9
Adobo	45
Adobo de carnero	48
Adobo para aceitunas	46
Ajo pollo	23
Albóndigas	47
Albondigones	41
Asado	45
Asado de carnero en tortera	10
Asadura	22, 40
Composición de lenguas	49
Enchiladas rellenas	101
Estofado	46
Fricandó	31
Fricandó que sirve para todas carnes	12
Guiso de carne	51
Guiso de carnero	13, 33, 36
Otro	13, 14, 44
Guiso de conejo	32
Guiso de lomo	15, 30, 35
Otro	15, 16
Guiso de lomo o carnero	14

Guiso de marrano	32
Guiso de panza de carnero	22
Guiso de patas	18
Otro	18, 19
Guiso para conejo	28
Lomo	52
Lomo asado	40
Lomo en colorado	21
Lomo machacado	30
Lomo relleno	11, 44
Lomos de todos los días	12
Otro	12, 13
Menudo de carnero	17
Otro	17
Patas de res en leche	51
Patillas en olla	23
Pebre para conejo	47
Picadilla	41
Plato a la portuguesa	31
Rellenos de camote	28
Ropa vieja	19
Ropa vieja, otra	19
Sangre de carnero	38
Torta agria	9
Tortitas enchiladas	101
Tripas	39
Tripas del pueblo de Santa Ysabel	95

DULCES

- Africano 97
- Alemán 90
- Alfajor 98
- Ante de almendras y leche 76
- Ante de camote 84
- Ante de coco 80
- Arequipa 81
- Arroz con leche 73
- Cajetas de camote y manzana 89
- Cajetas de orejón 79
- Chiricaya 74
- Coco 92
- Coscorrones 81
- De zapote 85
- Dulce de garbanzos 88
- Dulce de piña 100
- Hojuelas 98
- Huevo para jamoncitos 84
- Huevos mol 88
- Jalea de manzanilla 85
- Leche 72, 74
- Leche batida 72
- Leche cortada 73
- Leche de almendra francesa 72
- Leche reina 100

Manjar blanco	70, 75
Manjar real	75
Natilla	75
Nuegaditos	88
Otras de huevo	89
Panales	86
Pudín	93
Sopa de leche	70
Otra	71
Tablecillas de coco	89
Torrejias	78
Torrejias de manzana	85
Torta de leche	81
Torta de manzana	82
Otra	83
Tortitas de lo mismo	83
Torta de queso	90
Torta real	87
Tortitas de avellana	99
Turrón	97

EMBUTIDOS

Butifarras	52
------------	----

PASTAS

- Ravioles 42
Otros con el mismo relleno 42

PESCADOS

- Bacalao 50
Escabeche 50
Escabeche perulero 27
Guiso 43
Guiso de alcaparras 28, 43
Otro 43
Para pescado 48
Pescado frito. Escabeche agrio 26
Pipián para pescado asado 49

PUCHEROS

- Puchero 7, 20

SALSAS Y NOGADAS

- De aceitunas 53

Otra	54, 56
De almendra	57
Otra	58
De carne	58
De chiles	
Otra	54, 55, 56, 59, 60
Otra de chile blanco	56
De lechuga	58
Otra	57
De miltomate	
Otra	53
De tomate	
Otra	53, 55, 61
Nogada de alcaparras	57
Para gallina	
Otra	60
Para huevos	
Otra	55
Para mojarras	61
Para pescado fresco	59
Otra	59
Para puchero	55
Tapapayás	22

SOPAS

Sopa 1ª de andarinos	1
2ª de ravioles	2
3ª. de mancarrones	2
4ª de Cataluña	3
5ª de frijol	4
6ª de asadura	5
7ª de pipián	5
8ª de ravioles	5
9ª de frijoles blancos	6
10ª de estofado	7
Gazpacho	69
Lodo de París	66
Otra de arroz	69
Sopa catalana	64
Sopa de arroz	65
Sopa de asadura	66
Sopa de estofado	68
Sopa de fideos	65
Sopa de frijol	64
Sopa de frijol blanco	67
Sopa de mancarrones	62
Sopa de menudo de carnero	68
Sopa de pipián	66
Sopa de presidenta	67
Sopa de ravioles	61

Sopa inglesa escabechada 63

TAMALES

Tamales negros 93

Tamalitos 80

VERDURAS Y LEGUMBRES

Acelgas 35

Chilaquitas 38

Chiles rellenos 21

Chiles rellenos de menudo 40

Guiso de papas 17

Hierbas 16

Torta de coliflor 14