

d'buk
EDITORS



tamales de *Guatemala*

Fiesta y tradición envueltas en hojas

ÍNDICE

TIPS

Consideraciones	8	Sobre la masa	15
Conversiones	9	Cómo hacer la masa	15
Preparación de la olla	10	Sobre los recados	16
Hojas y envoltura	12	Cómo envolver los tamalaes y paches	42
Sobre las hojas	13	Cómo envolver los chuchitos	52
Equivalencias	14		



RECETAS

Bollitos	19	Paches de Xela	39	Tamalitos espirales de frijol	65
Boxboles	21	Tamal Blanco dulce	45	Tamalitos colorados de día festivo	67
Tamales rojos de sábado	23	Tamalito común de masa	47	Tamalitos de loroco	71
Itchiles	27	Chuchitos	49	Tamales negros	73
Tamal Torteado (Poch)	29	Tamalitos de cambray	55	Tamalitos de iguashte y frijol	77
Shepes	31	Tamalitos de chipilín	57	Tamales de costa	81
Shuptes	33	Tamales de arroz	59	Chuchitos de flor de calabaza	85
Paches de la Capital	35	Tamalitos de elote	63		

