

Raxnaq'íl Nuk'aslemal

Medicina Maya' en Guatemala



**Consejo Mayor de
Médicos Maya'ob' por Nacimiento**

Contenido

Abuelas y Abuelos Portadores y Autores del Conocimiento Ancestral	8-9
Palabras de Bienvenida	11
Prólogo	12
Presentación	14
Introducción	16



• 1

Esta enfermedad ¿Tiene un dueño?

La medicina entre los maya'ob' del Posclásico

Matilde Ivic de Monterroso

Introducción	21
Introducción	22
Las fuentes primarias de información	24
Cosmología: la dualidad y el animismo relacionados con la enfermedad	26
Cosmos, cuerpo y autoconciencia: base del sistema médico mesoamericano y maya'	28
Las concepciones y percepciones sobre enfermedad y muerte	34
Los terapistas médicos y sus tratamientos curativos	41
Notas finales	47

•• 2



Raxnaq'il Nuk'aslemal: Principios Básicos sobre el Bienestar para Comprender la Medicina Maya'

Simeón Taquirá Sipac, Héctor Rolando Cab Kim, José Mario López Ixcoy,

Esteban Lucio Ixcoy Tavico, Rafael López Ordoñez,

Narciso Asij Cajbón y Mónica Berger

Introducción	49
Introducción	50
Raxnaq'il Nuk'aslemal: la base de la comprensión de un médico maya'	50
El Cosmos y el Orden de la Creación	51
El <i>Kajtzuk</i> : los cuatro cuadrantes de la creación	61
El Origen del Cholq'ij y su aplicación en la medicina maya'	63
La cosmovisión aplicada en la medicina maya'	75

••• 3



Tijonela' Ajq'omanel: Especialistas en la Medicina Maya' y Formas de Transmisión del Conocimiento Sagrado

Mónica Berger y Simeón Taquirá Sipac

Descubriendo la misión en el ADN: médicos por nacimiento	81
Especialistas en la medicina maya'	88

Otras especialidades- - - - -	96
Formas de Transmisión del Conocimiento- - - - -	99



•••• 4

Relik yab'il, Itzel yab'il: Sistemas de Clasificación en la Medicina Maya'

<i>Mónica Berger</i> - - - - -	107
Introducción - - - - -	108
El sistema de clasificación de las enfermedades en la medicina maya' - - - - -	108
Utzil Yab'il - Itzel Yab'il:	
Las Enfermedades Benignas y Malignas - - - - -	110
Utzil yab'il,	
las enfermedades comunes y naturales- - - - -	111
Itzel yab'il, las enfermedades graves y potencialmente malignas- - - - -	113
La Diversidad en los Sistemas de Clasificación de Enfermedades - - - - -	120



— 5

Rub'i' ri Yab'il: El Sistema de Diagnóstico de Enfermedades en la Medicina Maya'

<i>Mónica Berger</i> - - - - -	123
Introducción - - - - -	124
Precondiciones para poder diagnosticar la enfermedad - - - - -	125
Inicio del diagnóstico:	
obtención del permiso espiritual - - - - -	128
Señales preliminares: mensajes por medio de sueños y animales - - - - -	129
Temporalidad - - - - -	131
La reconstrucción del caso - - - - -	132
Métodos Físicos para Diagnosticar - - - - -	133
Métodos Espirituales de Diagnóstico- - - - -	141
La consulta con el Fuego Sagrado - - - - -	147

— 6



Tratamientos Maya'ob' para el Cuerpo, Espíritu, Mente y Sentimiento: El Cuidado a la Naturaleza Cuatripartita del Ser

<i>Simeón Taquirá Sipac, Mónica Berger, Héctor Cab Quim y Lucio Ixcoy Tavico</i> - - - - -	163
Atender al paciente en sus múltiples dimensiones: la integralidad del tratamiento - - - - -	164
Algunos principios importantes en el proceso terapéutico maya' - - - - -	166
Técnicas empleadas en el tratamiento maya' - - - - -	178
Tratamientos Materiales - - - - -	179
Tratamientos espirituales- - - - -	193

Tratamientos Sociales - - - - -	201
Evaluación, seguimiento y readecuación del tratamiento - - - - -	201
Casos para Ejemplificar el Tratamiento Maya' - - - - -	202



7

Q'ayisajq'om chin ütq qak'aslemal: Fitoterapia Maya' en Guatemala

Martin Hitziger, Daniela Ochaíta y Mónica Berger - - - - - 207

Dimensiones espirituales de la fitoterapia maya' - - - - - 210

Apéndice: lista de plantas medicinales - - - - - 239



8

"Nos Curamos Juntos": La Importancia de las Relaciones Terapéuticas en la Medicina Maya'

Ana Vides Porras - - - - - 267

Introducción - - - - - 268

Principios de interacción
en la medicina maya' - - - - - 269

Los papeles, responsabilidades y relaciones terapéuticas en
el tratamiento maya' - - - - - 270

"Debemos darle seguimiento hasta que la persona se cure":
más allá de la consulta - - - - - 272

"Le daremos buenos consejos para que se alivie":
consejería a las personas y sus familias - - - - - 274

"Yo solo, no puedo hacer nada": el apoyo al paciente - - - - - 277

"El proceso debe empezar por la persona afectada":
importancia y centralidad del paciente - - - - - 280

Redes sociales, interdependencia e interconexión en el proceso de salud-enfermedad:
el caso de Julia - - - - - 280

"Si todos confían, seguro se sana": la confianza - - - - - 283

Principios de la medicina maya' en la práctica: Un caso de aplicación - - - - - 284

Conclusiones - - - - - 286

Anexo 8.1

Tratamientos Comunitarios: El Caso De San Marcos La Laguna - - - - - 287

"ceremonia maya' rescata del suicidio colectivo a más de 50 personas" - - - - - 287

Las bendiciones recibidas a nivel comunitario - - - - - 293

Conclusiones - - - - - 297

Glosario - - - - - 301

Bibliografía - - - - - 305

Índice Analítico - - - - - 309